

ג.ה. **א.ל.ו.י.ן. י.ש.ר.א.ל.**
יח.ד., כ.פ.י.כ.ס. ש.ל. א.נ.ש.י.ם

מילון לתקופת הקורונה

מכון ההדרכה - אלווין ישראל
דצמבר 2020



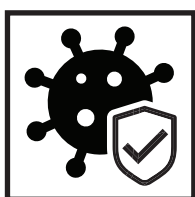
מסמך בפישוט לשוני

הסבר למילים ומושגים בשימוש בתקופת הקורונה לפי סדר הא'-ב'



אי - ודאות

אי ודאות זו הרגשה שאנחנו לא מבינים מה קורה. קשה לנו לא להבין מה קורה. הרגשה של אי ודאות היא הרגשה לא נעימה. אם אנחנו מבינים מה קורה אנחנו לא מרגישים אי-ודאות. לדוגמא: הסברים על מחלת הקורונה עוזרים להבין מה קורה בתקופת הקורונה. כאשר אנחנו מבינים מה קורה בזמן הקורונה אנחנו לא מרגישים אי ודאות.



בטיחות אישית

בטיחות אישית זה לשמור על עצמנו שלא נפגע. בזמן הקורונה אנחנו שומרים על הבטיחות האישית שלנו כדי שלא נהיה חולים. לדוגמא: אנחנו רוחצים ידיים בסבון, אנחנו לובשים מסכה, אנחנו לא עומדים קרוב ליד אנשים, אנחנו לא הולכים למקומות שיש בהם הרבה אנשים.





בידוד

בידוד זה להישאר בבית ולא לפגוש אנשים. בזמן הקורונה נמצאים בבידוד כדי לא להדביק אנשים אחרים בקורונה.

מתי צריך להיות בבידוד?

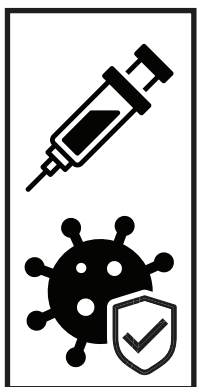
אם אנחנו חולים בקורונה צריך להיות בבידוד.
אם היינו ליד אדם חולה בקורונה צריך להיות בבידוד.
אם אנחנו חולים עם סימנים של מחלת הקורונה, גם אם אנחנו לא בטוחים שיש לנו קורונה, צריך להיות בבידוד.
דוגמא לסימנים של מחלת הקורונה: חום, שיעול, קשה לנשום, כואבת הבטן
אין חוש טעם וריח.
מי שחולה צריך להישאר בבית עד שיהיה בריא כדי לא להדביק אנשים אחרים.



היגיינה

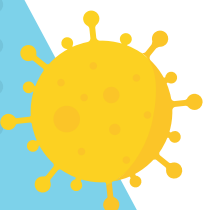
היגיינה זה לשמור על הגוף שלנו נקי. היגיינה זה גם לשמור על הסביבה שלנו נקייה. בזמן הקורונה שמירה על ההיגיינה (ניקיון של הגוף והסביבה שלנו) עוזרת לנו לא להדבק בקורונה.

איך שומרים על ההיגיינה בזמן הקורונה?
רוחצים ידיים עם סבון.
מנקים מקומות שאנחנו עובדים עליהם.
מקומות כמו: שולחן בעבודה, השיש במטבח, שולחן אוכל.

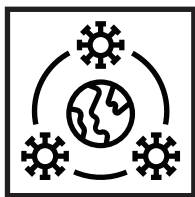


חיסון לקורונה

חיסון הוא חומר רפואי שמקבלים כדי לא להיות חולים. אנשים בריאים מקבלים את החיסון לפני שהם חולים כדי לא להדבק במחלה. את החיסון מקבלים בזריקה או בטיפות שבולעים. מי שמתחסן (מקבל חיסון) לא יידבק במחלה. מי שיתחסן לקורונה (יקבל חיסון לקורונה) לא יידבק בוירוס הקורונה. הממשלה תודיע מתי יהיה אפשר לקבל חיסון לקורונה.



מגיפה



מגיפה זו מחלה שהרבה מאוד אנשים, בכל מני מקומות, חולים בה. במגיפה הרבה מאוד אנשים חולים ביחד - באותו זמן. מגיפה זו מחלה מדבקת מאוד שעוברת מאחד לשני. מחלת הקורונה היא מגיפה כי הרבה אנשים בישראל ובעולם חולים בה.

שגרה

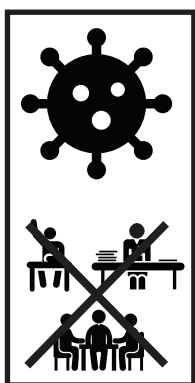


שגרה היא סדר היום הרגיל שלנו, פעולות שאנחנו רגילים לעשות בכל יום.

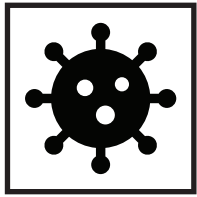
לדוגמא:

אנחנו הולכים לעבודה וללימודים, אנחנו נפגשים עם משפחה וחברים. בזמן הקורונה קשה לשמור על שגרה. בזמן הקורונה השגרה (סדר היום הרגיל שלנו) משתנה. אנחנו לא יכולים לעשות חלק מהדברים שאנחנו רגילים: ללכת לעבודה. ללכת לחוגים ולסידורים. סדר היום החדש בזמן הקורונה נקרא שגרת קורונה.

משבר הקורונה

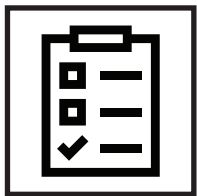


משבר הוא שינוי גדול שקורה בחיים שלנו. שינוי שלא היינו מוכנים אליו. בזמן הקורונה יש שינויים שאנחנו לא מוכנים אליהם. השינויים בזמן הקורונה גורמים למשבר הקורונה: הרבה מאוד אנשים חולים בקורונה. הרבה אנשים נמצאים בבידוד ולא יכולים לצאת מהבית. לפעמים אנחנו לא יכולים להיפגש עם המשפחה והחברים. לפעמים יש סגר (הסבר המילה סגר מופיע בהמשך המילון).



נגיף (וירוס)

נגיף (וירוס) הוא יצור קטן מאוד שאי אפשר לראות אותו בעיניים שלנו. את הנגיף (וירוס) אפשר לראות רק בעזרת מכשיר מיוחד שנקרא מיקרוסקופ. (מיקרוסקופ הוא מכשיר שאפשר לראות אתו דברים קטנים שאי אפשר לראות אותם בעיניים שלנו). נגיף (וירוס) יכול להיכנס לגוף של אדם ולגרום לו להיות חולה. אם נגיף הקורונה נכנס לגוף של אדם הוא גורם לו להיות חולה בקורונה.



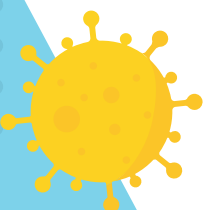
נוהל

נוהל הוא רשימה של כללים שאומרים לנו איך צריך להתנהג. אנחנו חייבים להתנהג כמו שאומר לנו הנוהל. בזמן הקורונה הממשלה קובעת נוהל (כללים) כדי שלא נידבק בקורונה. דוגמא לנוהל (כללים) בזמן הקורונה: צריך ללבוש מסכה, צריך לשמור מרחק, אסור להיות במקום עם הרבה אנשים.



סגר

סגר זה אחד מהכללים (נוהל) של הממשלה בזמן קורונה. בסגר אסור לצאת רחוק מהבית. הממשלה מודיעה לכל האנשים להיות בבית כדי שלא נדבק בקורונה. הממשלה מודיעה לכולם מתי מתחיל סגר ומתי נגמר הסגר. בסוף הסגר מותר לצאת מהבית לאן שרוצים.





שמירת מרחק (ריחוק פיזי)

ריחוק פיזי זה לשמור מרחק. כדי לא להידבק בקורונה אנחנו צריכים לשמור מרחק מאנשים. לשמור מרחק זה לעמוד במרחק של 2 מטר מאנשים. מרחק של 2 מטר זה שאנחנו עומדים עם הידיים פרושות לצדדים - ואנחנו לא נוגעים במי שלידנו. צריך לשמור מרחק גם מאנשים שמכירים כדי שהרוק שלהם לא יגיע אלינו בזמן שאנחנו מדברים איתם.



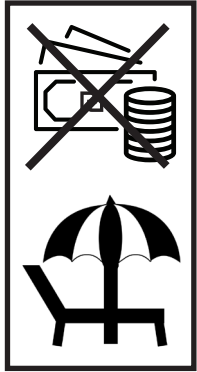
תו סגול

תו סגול אלה כללים שהמשלה נתנה למקומות ציבוריים כדי שאנשים לא ידבקו בקורונה. מקומות ציבוריים הם מקומות כמו מקום עבודה וחנויות.

הכללים של התו הסגול הם:
למדוד חום לפני שנכנסים,
לשים מסכה על הפנים,
לשמור מרחק בין האנשים.

כל מעסיק וכל עובד צריכים להתנהג לפי הכללים של התו הסגול.

מושגים מעולם העבודה בשימוש בזמן הקורונה:



חל"ת - חופשה ללא תשלום

חל"ת זו חופשה שלא מקבלים עליה משכורת. החל"ת נמשך לפחות 14 ימים - שבועיים. בימים רגילים, העובד והמעסיק צריכים להסכים ביחד שהעובד יכול לצאת לחופשה ללא תשלום. בימים רגילים העובד והמעסיק מסכימים ביחד כמה זמן העובד יהיה בחל"ת. בחל"ת העובד לא מקבל מהמעסיק משכורת. בחל"ת העובד לא מקבל מהמעסיק תנאים סוציאליים. דוגמא לתנאים סוציאליים: דמי פנסיה וקרן השתלמות. המעסיק צריך לתת לעובד מכתב שהוא בחל"ת. המעסיק צריך לתת מכתב גם לחברות הביטוח שהעובד בחל"ת. בשני החודשים הראשונים של החל"ת המעסיק חייב לשלם על העובד ביטוח לאומי. כאשר העובד חוזר לעבודה אחרי החל"ת המעסיק לוקח מהמשכורת שלו את הכסף ששילם לביטוח לאומי. בסוף החל"ת העובד יכול לחזור לעבודה כמו שעבד לפני החל"ת.

בזמן משבר הקורונה

המעסיק יכול להוציא את העובד לחל"ת גם אם העובד לא מסכים. אם המעסיק הוציא את העובד לחל"ת, העובד צריך להגיש בקשה לביטוח לאומי. העובד צריך להגיש בקשה גם ללשכת התעסוקה לבקש דמי אבטלה (הסבר המושג דמי אבטלה מופיע בהמשך המילון). בביטוח לאומי ובלשכת התעסוקה בודקים אם לעובד מגיע דמי אבטלה. לדוגמא מגיע לעובד דמי אבטלה - אם בשנה וחצי (18 חודשים) לפני שיצא לחל"ת - עבד חצי שנה. אם מגיע לעובד דמי אבטלה - יעבירו את הכסף לחשבון הבנק שלו.

אבטלה



אבטלה אלה ימים בהם אנחנו רוצים לעבוד אבל פיטרו אותנו מהעבודה ואין לנו עבודה אחרת.

דמי אבטלה

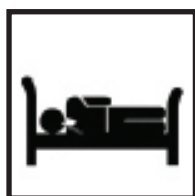


דמי אבטלה זה כסף שהעובד מקבל מביטוח לאומי אחרי שפיטרו אותו מהעבודה. המדינה אומרת מה הכללים בהם העובד יכול לקבל דמי אבטלה. אפשר לקבל דמי אבטלה אם בשנה וחצי (18 חודשים) לפני שהעובד יצא לאבטלה- הוא עבד לפחות שנה (12 חודשים). הגיל של העובד צריך להיות בין 20-67. כדי לקבל דמי אבטלה העובד צריך להגיע ולהירשם בלשכת התעסוקה, ולמלא טופס בקשה לאבטלה לביטוח לאומי.

בזמן משבר הקורונה

המדינה נתנה דמי אבטלה גם לעובדים שהמעסיק הוציא אותם לחל"ת (חופשה ללא תשלום, לפחות 14 ימים) אפילו אם הם עבדו רק חצי שנה. בזמן הקורונה לא צריך להגיע ללשכת התעסוקה כדי לקבל דמי אבטלה. אפשר למלא את הטפסים במחשב ולשלוח ללשכת התעסוקה ולביטוח לאומי.

חופשת מחלה



ימים בהם אנחנו חולים ולא הולכים לעבודה. העובד צריך להביא אישור מהרופא שהוא חולה ולא יכול ללכת לעבודה.

האישור מהרופא נקרא **אישור מחלה**.

אם יש אישור מחלה המעסיק משלם לעובד כסף על הימים שהוא חולה ולא הולך לעבודה. הכסף שהמעסיק משלם לעובד על חופשת מחלה נקבע לפי מספר הימים ומספר השעות שהעובד רגיל לעבוד.

מקום העבודה לא משלם על היום הראשון של חופשת המחלה.

ביום השני וביום השלישי לחופשת המחלה מקום העבודה משלם חצי מהכסף שהעובד מקבל על יום עבודה רגיל.

מהיום הרביעי לחופשת המחלה מקום העבודה משלם כמו שהוא משלם על יום עבודה רגיל. העובד לא יכול לקבל כסף על ימי מחלה שלא השתמש בהם. (פירוט נמצא בחוברת זכויות העובד).



ימי חופשה

ימי חופשה אלה ימים בהם העובד בחופש מהעבודה ומקבל עליהם משכורת.

כדי לצאת לחופש מהעבודה המנהל בעבודה צריך להגיד לעובד שהוא מסכים שהוא יהיה בחופש.

הרבה שנים של עבודה באותו מקום עבודה נותנים לעובד הרבה ימי חופשה. (פירוט נמצא בחוברת זכויות העובד).



שימוע

שימוע זו שיחה בה המעסיק מסביר לעובד למה הוא רוצה לפטר אותו. בשיחת השימוע העובד יכול להגיד מה הוא חושב על הדברים שהמעסיק אומר לו.

אסור לפטר עובד בלי שימוע!

לשיחת השימוע אפשר לבוא עם אדם קרוב או לבוא עם עורך דין. (פירוט נוסף נמצא בחוברת זכויות העובד).



פיטורין

פיטורין זה שהמעביד מודיע לעובד שהוא מפסיק לעבוד.

לפני שהמעסיק מודיע לעובד על הפיטורין, הוא צריך להזמין את העובד לשיחה.

לשיחה לפני פיטורין קוראים שימוע.

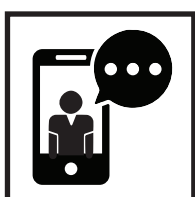
(פירוט נוסף נמצא בחוברת זכויות העובד).

מושגים של "למידה מרחוק" בזמן הקורונה:



פגישה מקוונת

פגישה שעושים בעזרת מחשב או טלפון חכם. בפגישה מקוונת אנחנו לא נמצאים עם האנשים באותו מקום. אנחנו רואים ושומעים את האנשים דרך המחשב או הטלפון החכם.



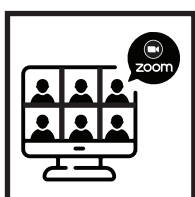
שיחת וידאו

שיחת וידאו היא שיחה שנעשית בטלפון או במחשב. בשיחת וידאו אנחנו רואים ושומעים את האדם שמדברים איתו והוא רואה אותנו.



זום

זום זו תוכנה במחשב או בטלפון החכם. בעזרת תוכנת הזום אנחנו יכולים לעשות פגישה מקוונת. לדבר ולראות מרחוק כמה אנשים באותו הזמן, האנשים יכולים גם לראות ולשמוע אותנו.



מפגש זום

מפגש זום זו פגישה ושיחה בוידאו שאנחנו עושים בעזרת תוכנת זום.



קישור

קישור הוא הדרך להגיע לדף באינטרנט. כדי להגיע לדף אינטרנט צריך ללחוץ עם ה"עכבר" של המחשב על הקישור. הקישור מעביר אותנו לדף האינטרנט שאנחנו רוצים לראות.

לדוגמא:

יש קישור לעבור לפגישת זום,
יש קישור לעבור לראות סרטון ביו טיוב.
לכל דף באינטרנט יש קישור אחר.



המונחים במסמך הנ"ל מתייחסים לגברים ונשים כאחד ומוצעים לשימוש לכלל החברה. במידה וישנן הערות, הארות והצעות, אנא צרו קשר דרך הדוא"ל המצ"ב מטה.

אין בין היתר לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או להקליט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, או מכני ו/או אחר כלשהו - כל חלק שהוא מהחומר הנ"ל מבלי רשות בכתב או בדוא"ל מעמותת אלווין ישראל.

תודות

תודה מיוחדת לקבוצת היועצים ממרכז צומת בית שמש

שהשתתפו בתהליך ההנגשה הלשונית:

אודליה רצאבי, דודו סומך, אביטל רוקח ואסנת כהן.

תודה נוספת לצוותים שהשתתפו בכתיבה ובעריכת המילון:

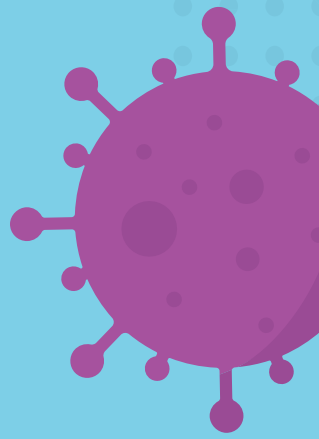
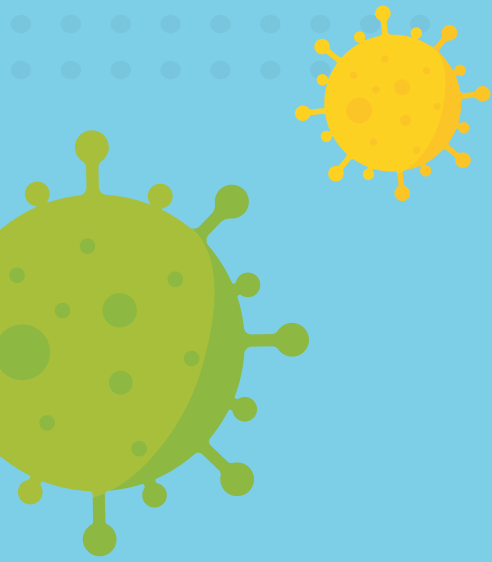
מרגלית פילר, הדס שחר, זוהרה מנצור, רחלי מוגרבי, טובה פינקס, ד"ר מיכל וילף, נעמה סומפוליסקי, קרן נתן ראב וירון סמימי.

כתובת העמותה: רח' הנרייטה סולד 20, ירושלים 96502

טלפון: 02-6431051 | דוא"ל: info@IsraelElwyn.org.il

אתר: www.IsraelElwyn.org.il

אלווין ישראל    



^{ע"ה} **שם** **אלווין ישראל**
יחד, פסיכס של אנשים