



איך מכינים אוכל בבית?

חוברת מתכונים

מתכונים בפישוט לשוני

הפישוט הלשוני בוצע במסגרת קורס אקדמי

"הפרעות בתקשורת במעגלי החיים אצל אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית"

סגל הקורס: ד"ר סמדר פתאל וגב' טל אורון

החוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב

הקורס בתמיכת קרן שלם

שנה"ל תשפ"ב

המתכונים בפישוט לשוני הוכנו במסגרת פרויקט משותף של אנשים הגרים במערך דיור בקהילה, אקים רחובות וסטודנטיות מהחוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב

שלום,

זאת חוברת **מתכונים**.

מתכון זה הסבר איך מכינים אוכל.

לכל סוג של אוכל יש מתכון אחר.

בחוברת הזאת יש 10 מתכונים.

במתכון יש חומרים – צריך לקנות

במתכון יש כלים - צריך להכין במטבח

במתכון יש הוראות – איך מכינים

אפשר להכין לבד בבית או לבקש עזרה.

בתיאבון!

תודה רבה לאנשים היקרים במערך הדיור בקהילה של אקים
ברחובות,

שהיו שותפים לפרויקט

אבישג כלף, אבינועם מוזס, אלירון בבזאנוב, דולב פרץ, דורון
קפלן, זהבה נחום, זוהר גליק, טובה כהן, טלי ברהמי, יוסף
פנטייה, ליאת רייזלמן, מורן כהן, מני נסימיאן, ענת כהן, שי רייך,
שימי יעקובי, שמואל עבד, שרון פרימרמן, תמר מחפודה, תמר
לב ציון

תודה לצוות הנפלא והמסור באקים רחובות

רינה גטהון, שרון יהודה, טל כהן, אדיס פקאדו, זכאי בן אשר

תודה לסטודנטיות החרוצות מהחוג להפרעות בתקשורת של
אוניברסיטת תל-אביב, תשפ"ב

מצגר מלכה, עמר תמר, מסטורוב ליאור, ענתבי צופיה, אפל
אפרת, אפנגר אורטל, אל בז הודיה, דמן רבקה, לוריא פרומי, בן
נון רבקה, הורביץ מלי, שאול שרה, אלקריף מיכל, יקואל רחל,
סגל מוריה, יעל דבקר, הרשקוביץ נעם, שטמברגר שרון, לוריא
מיכל, לנקרי מיכל, אבא שאול שרה אורית, גידניאן עדי, שטינמץ
יהודית, ולסגל הקורס ד"ר סמדר פתאל, גב' טל אורון



פישוט לשוני

פנקייק

חומרים



כוס קמח



כפית אבקת אפיייה



1 שקית סוכר וניל



2 כפות סוכר



1 ביצה



2 כפות שמן



1 כוס חלב



קצת מלח



סירופ בטעם שוקולד או מייפל

כלים



תרוד



מחבת



כף



מצקת



כוס



קערה



כפית



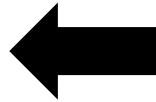
צלחת

איך מכינים



שוברים את הביצה לתוך הקערה

מכניסים את בל החומרים לתוך הקערה



1 כוס חלב



2 כפות שמן



2 כפות סוכר



1 שקית וניל



1 כוס קמח



1 כפית אבקת אפייה



קצת מלח





מערבבים הכל עד שזה חלק
(בלי גושים)



שופכים למחבת



ממלאים כפית שמן



מדליקים את הגז



שמים במחבת



ממלאים מצקת מהקערה



ממלאים עוד מצקת מהקערה

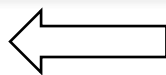
שמים במחבת

ממלאים עוד מצקת מהקערה

שמית במחבת



שיש בועות



מחכים...



הופכים את הפנקייק עם תרוד



מחכים עד ששני הצדדים בצבע חום



מכבים את הגז



שמים על צלחת



מוציאים את הפנקייק מהמחבת



שופכים סירופ על הפנקייקים

בתאבון!

פישוט לשוני: הרשקוביץ נעם, שטמברגר שרון, אורון טל