



מה אנחנו צריכים להכין לשעת חירום (למקרה של אסון או סכנה)?



בזמן חירום אנחנו יכולים להיות **בסכנה**.
לפעמים נצטרך להישאר בבית הרבה זמן.
לפעמים נצטרך לצאת מהבית.
בגלל זה צריך להכין מראש **חפצים חשובים**
שאנחנו צריכים.
חפצים שיעזרו לנו לכמה ימים,
עד שמישהו יבוא לעזור לנו.
אָת כּל הדברים נשמור במקום שקל להגיע אליהם
ושכולם יודעים איפה הם, **כמו למשל במרחב**
המוגן.

זו הרשימה של הציוד (הדברים) שצריך להכין:

- **מים** - בכמות של לפחות 3 ליטרים לאדם.
- **אוכל יבש שלא צריך לשמור במקרר**, שיספיק ל-3 ימים לפחות.
- **פנס או אמצעי תאורה אחר** שמפעילים אותם עם סוללות (בטריות) ולא עם חשמל.
- **רדיו שמופעל עם סוללות** (בטריות).
- **טלפון נייד, מטען וסוללה ניידת**.
- **תרופות ועזרה ראשונה** (פלסטרים, תחבושות, יוד וכדומה).





- **מסמכים חשובים ומסמכים רפואיים**, גם מסמכי זיהוי (כמו צילום תעודת זהות או דרכון).
- **כסף מזומן**.
- **ציוד נחוץ** שמישהו מבני המשפחה צריך, כמו למשל: משקפיים, ציוד לתינוקות וכו'.



כדאי לשים הכול בתיק.

אם יש דברים גדולים או כבדים, נשים אותם ליד התיק. את הדברים לשעת חירום נשמור **במרחב המוגן**.

אם צריך לשמור חלק מהדברים במקום אחר בבית, חשוב להגיד את זה לבני הבית ואפשר גם לכתוב בפתק שנשים על התיק. דברים שצריכים להישאר יבשים, כמו מסמכים חשובים ובגדים, נכניס לתוך **שקיות ניילון**.

חשוב לבדוק את הדברים שאנחנו מכינים.

פעם בשלושה חודשים להחליף את המים ואת האוכל, לבדוק את הסוללות והמטענים הניידים. צריך גם לבדוק את המסמכים.

- **צריך לחשוב על הדברים הכי חשובים לזמן חירום.**
- **צריך לחשוב על הדרך שבה נארוז את התיק.**



מה הכי יעזור לנו אם נצטרך להיות הרבה זמן במרחב המוגן או אם נצטרך לעזוב מהר את הבית?

חשוב לדבר עם בני המשפחה על הדברים שמכינים.

צריך לבדוק שכל בני המשפחה יודעים להשתמש בדברים ושמישהו יהיה אחראי על הבדיקה של הדברים בתיק.